

# Modèle de lettre pour les parents/tuteurs/gardiens de l'enfant pour le Syndrome de la mort subite par arythmie

Chers parents/tuteurs/gardiens de l'enfant,

Votre enfant s'est évanoui(e) à l'école. L'évanouissement peut être causé par un nombre varié de facteurs. Le protocole de notre école consiste à vous informer d'une affection médicale appelée Syndrome de la mort subite par arythmie (SMSA), de la gestion d'un évanouissement en milieu scolaire et du suivi à effectuer par le parent/tuteur/gardien de l'enfant pour que votre enfant puisse reprendre l'activité physique.

Le SMSA désigne divers troubles cardiaques qui sont souvent héréditaires et non diagnostiqués, pouvant provoquer la mort subite de jeunes personnes apparemment en bonne santé. Par exemple, le syndrome du QT long (SQTL), une anomalie héréditaire qui prédispose la personne atteinte aux arythmies, aux évanouissements et à la mort subite. Le syndrome est souvent asymptomatique et demeure ainsi non diagnostiqué.

Pour de plus amples renseignements sur le SMSA, consultez [www.sads.ca](http://www.sads.ca) (en anglais)

## Prévention de la mort subite d'origine cardiaque

---

La détection des **signes précurseurs** et l'intervention médicale rapide sont les moyens clés pour prévenir la mort subite d'origine cardiaque chez les enfants et les jeunes adultes.

## Signes précurseurs

---

Pour les élèves sans antécédent de problème cardiaque :

- Évanouissement ou crise épileptique durant une activité physique
- Évanouissement ou crise épileptique suite à une agitation émotionnelle, à une affection émotionnelle ou à un sursaut (par exemple, un bruit soudain comme l'avertisseur d'incendie de l'école)
- Toutes les situations où il y a évanouissement, même si la personne se réveille rapidement et semble bien

*Remarque* : Ces symptômes ne permettent pas de tirer des conclusions définitives; cependant la présence d'un ou de plusieurs des symptômes exige une évaluation immédiate des fonctions cardiaques.

## Gestion d'un évanouissement en milieu scolaire

---

Composez le 911 immédiatement : il est important d'informer les services médicaux d'urgence (SMU) des événements qui ont menés à l'évanouissement de la personne. Contactez les parents/tuteurs/gardiens de l'enfant dès qu'il est raisonnablement possible de le faire.

Remettez aux parents/tuteurs/gardiens de l'enfant des renseignements sur le SMSA et le [formulaire d'un évanouissement](#) à retourner à la direction d'école.

La participation aux activités physiques est suspendue jusqu'à ce qu'une évaluation médicale soit effectuée et que les renseignements soient transmis par les parents/tuteurs/gardiens de l'enfant à la direction d'école.

## Gestion d'un évanouissement par le parent

---

Les parents/tuteurs/gardiens de l'enfant doivent s'assurer que l'enfant obtient rapidement des soins médicaux, et demander qu'une évaluation cardiaque soit effectuée (par exemple, une analyse du rythme cardiaque par un cardiologue ou un électrophysiologue).

Retournez le formulaire d'un évanouissement à la direction d'école.

# Modèle de formulaire d'un évanouissement

Ce formulaire doit être rempli par les parents/tuteurs/gardiens de l'enfant de l'élève et retourné à la direction d'école.

Nom de l'élève :

Membre du personnel enseignant :

À la suite de son évanouissement, mon enfant a été examiné(e) par un médecin.

## Résultats de l'examen médical

- Mon enfant a été examiné(e) par un médecin qui a déterminé qu'une évaluation cardiaque n'était pas nécessaire ou requise.
- Mon enfant a été examiné(e) par un médecin. Une évaluation cardiaque a été effectuée et aucun trouble du rythme cardiaque n'a été diagnostiqué. Mon enfant peut reprendre toutes ses activités physiques sans restrictions.
- Mon enfant a été examiné(e) par un médecin. Une évaluation cardiaque a été effectuée et un trouble du rythme cardiaque a été diagnostiqué. Mon enfant doit entreprendre une démarche de reprise de l'activité physique avec supervision médicale. Consultez les commentaires ci-dessous et les renseignements fournis par le médecin ci-joints.

Signature du parent/tuteur/gardien de l'enfant :

Date :

Commentaires :

Commentaires du médecin ci-joints :

Oui

Non