

# Techniques de parage, de soulèvement, d'abaissement, de transport et de soutien

Avant de présenter une activité intra-muros impliquant des techniques de parage, de soulèvement, d'abaissement, de transport et de soutien, les superviseurs d'activités intra-muros doivent s'assurer que les élèves connaissent les techniques appropriées de parage, de soulèvement, d'abaissement, de transport et de soutien. Si le superviseur d'activités intra-muros n'est pas certain que les élèves possèdent ces habiletés, les activités en question doivent être annulées. Tous les élèves participant à l'activité doivent être certains de pouvoir remplir leurs rôles.

Cette section comprend :

- **Techniques de parage**
- **Techniques de soulèvement/abaissement**
- **Techniques de soutien**
- **Techniques de transport**