Information sur les problèmes de santé causés par le temp froid

Engelure

L’engelure est une forme légère de gelure, où seule la peau gèle. La peau paraît jaunâtre ou blanche, mais elle est douce au toucher. C’est une sensation de picotement ou de brûlure douloureuse.

Gelure

Une condition plus grave, dans laquelle la peau et les tissus sous-jacents (gras, muscles, os) sont gelés. La peau est blanche et cireuse, et est dure au toucher. Il n’y a pas de sensation, la zone est engourdie.

Hypothermie

Avoir froid sur une période prolongée peut entraîner une chute de la température corporelle (inférieure à la normale, qui est de 37 °C). Des tremblements, une certaine désorientation et une perte de contrôle musculaire (par exemple, difficulté à marcher) peuvent survenir. L’hypothermie peut s’aggraver jusqu’à mettre la vie en danger, alors que les tremblements cessent ou la personne perd conscience. Un arrêt cardiaque peut survenir.