Le temp froid

L'exposition au froid peut être dangereuse, voire mortelle. Les extrémités du corps, comme les oreilles, le nez, les doigts et les orteils, perdent le plus rapidement leur chaleur. La peau exposée peut geler, causant des engelures ou des gelures. Dans des conditions extrêmes ou après une exposition prolongée au froid, le corps peut également perdre de la chaleur, ce qui entraîne l'hypothermie.

Cette section comprend :

- **Information sur les problèmes de santé causés par le temp froid**
- **Modèle de guide de préparation pour le temp froid**