

# L'échelle de la cote et la météo

## L'échelle de la cote santé

---

- La cote air santé s'échelonne de 1 à 10 pour indiquer le niveau de risque pour la santé associé à la qualité de l'air local. Plus le chiffre est élevé, plus le risque pour la santé et le besoin de prendre des précautions sont grands. Les descripteurs associés à ces nombres sont : « faible », « modéré », « élevé », ou « très élevé ». Catégorie d'exposition :
  - Faible = 1-3
  - Modéré = 4-6
  - Élevé = 7-10
  - Très élevé = 11+
- Comment accéder à l'information sur la cote air santé :
  - Rendez-vous sur : [airhealth.ca](http://airhealth.ca). Cliquez sur : « Cote air santé ». Trouvez votre province et votre ville

## Information météo

---

- Ce qu'il faut surveiller...
  - Bulletin spécial sur la qualité de l'air : lorsqu'on prévoit que la qualité de l'air présentera brièvement un risque élevé – niveau 7 ou plus – pendant moins de 3 heures.
  - Avis de smog et en matière de santé : quand on prévoit que la qualité de l'air atteindra le niveau 7 ou plus pendant au moins 3 heures.