Ressources d’apprentissage pour les élèves

Le curriculum d’éducation physique et santé de l’Ontario

Le **curriculum de l’Ontario, de la 1re à la 8e année – Éducation physique et santé** et celui **d’éducation physique et santé de la 9e à la 12e année**, comprennent de la matière obligatoire sur les commotions cérébrales dans les sections suivantes :

- « Sécurité » du domaine d’étude « Vie active » de la 1re à la 8e année et de la 9e à la 12e année
- « Sécurité personnelle et prévention des blessures » dans le domaine d’étude « Vie saine » en 3e, 8e et 11e année
- Domaine d’étude « Promotion d’une vie saine » dans le cours « Action santé pour la vie » de la 11e année

Ressource d’apprentissage d’Ophea pour les élèves

Deux ressources pédagogiques d’Ophea destinées aux élèves sont offertes dans l’environnement d’apprentissage virtuel (EAV) du ministère de l’Éducation.

- Les commotions cérébrales : Guide de l’enseignant et leçon pour la 6e année
- Plus encore sur les commotions cérébrales : guide de l’enseignant et leçon pour la 9e année

Trousse de sensibilisation pour la Journée de la Loi Rowan pour les écoles

La **Trousse de sensibilisation pour la Journée de la Loi Rowan** vise à souligner la Journée de la Loi Rowan dans les écoles en suscitant des discussions entre les élèves, le personnel et la communauté sur la sensibilisation aux commotions cérébrales. On y trouve :

- Des renseignements sur Rowan Stringer et la Journée de la Loi Rowan
- Une liste d’activités de sensibilisation aux commotions cérébrales pour les écoles

- Des affiches imprimables
- Des publications prêtes à l'emploi pour les médias sociaux
- Des ressources additionnelles

Ressources du Réseau de sensibilisation aux commotions cérébrales chez les jeunes (You-CAN)

You-CAN est une initiative menée par des pairs et créée par l'Institut de réadaptation Holland Bloorview, l'Université de Toronto et Parachute. You-CAN permet aux élèves du secondaire de travailler avec leurs pairs pour partager leurs connaissances et leurs ressources sur les commotions cérébrales afin de faire une différence dans leur communauté.