

## Plein air (excursion en canot)

### **Excursions D'une Journée Ou De Plusieurs Jours À Plus De 2 Heures Avant L'arrivée Des Soins Médicaux D'urgence, Ou Excursions De Plusieurs Jours À Moins De 2 Heures Avant L'arrivée Des Soins Médicaux D'urgence.**

#### **SECONDAIRE - PROGRAMME-CADRE 2023**

- Le canotage sur eau en mouvement, le rafting en eau vive de plus de classe II, et le kayak en eau vive ne sont pas des activités appropriées pour le palier secondaire.
  - Pour les rivières de classe I et de classe II, consultez :
    - Plein air (canotage sur eau en mouvement)
    - Plein air (rafting à rames)
- Repérer votre excursion et déterminer les qualifications requises:
  - Excursions d'une journée à plus de 2 heures avant l'arrivée des soins médicaux d'urgence.  
(éloigné)
  - Excursions de plusieurs jours à moins de 2 heures avant l'arrivée des soins médicaux d'urgence.  
(Locale)
  - Excursions de plusieurs jours à plus de 2 heures avant l'arrivée des soins médicaux d'urgence.  
(éloigné)
- Consultez Gestion de risques.

- Les normes de sécurité pour cette activité doit être remise au fournisseur de l'activité avant la tenue de l'activité. Le fournisseur de l'activité doit répondre aux exigences minimales indiquées sur les normes de sécurité. Pour en savoir plus sur la planification de sorties avec des fournisseurs externes, consultez [Fournisseurs d'activités externes](#).
- Consultez aussi [Plein air \(généralités\)](#).
- Consultez [Plein air \(natation – lors d'excursions en embarcation et sur terre\)](#) si des activités de baignade sont prévues dans une zone de baignade non désignée pendant l'excursion.
- Consultez [Natation](#) si une activité connexe (par exemple, un test de natation) est prévue dans une piscine.
- Consultez [Plein air \(natation - enseignement\)](#) si une activité connexe (par exemple, un test de natation) est prévue dans une zone de baignade désignée en zone riveraine (plage continentale).
- Consultez [Plein air \(camping - local\)](#) ou [Plein air \(camping - éloigné\)](#) pour des excursions de plus d'une journée.

## Équipement

---

- S'assurer que tout l'équipement peut être utilisé de façon sécuritaire (par exemple, pas de coin pointu, ni fissure ou éclat de bois). Il faut demander aux élèves d'informer le membre du personnel enseignant de tout problème concernant l'équipement.
- Respectez les exigences minimales en matière d'équipement de sécurité du [Guide de sécurité nautique](#) de [Transports Canada](#).
- Un vêtement de flottaison individuel (VFI) ou un gilet de sauvetage avec sifflet, de la bonne taille, bien attaché et approuvé pour utilisation au Canada, doit être porté en tout temps par les élèves dans les situations suivantes :
  - À proximité de l'eau (par exemple, sur un quai ou sur la rive là où la profondeur de l'eau constitue un risque)
  - Dans l'eau (par exemple, baignade)

- Sur l'eau (par exemple, canotage)
- Il doit y avoir deux rames par canot et des rames de rechange pour celles qui sont brisées ou perdues.
- Une vérification des rames et des canots doit être faite pour détecter les fissures, les éclats de bois et les fuites.
- Une trousse de réparation doit être accessible.
- Des sacs appropriés pour les excursions en canot doivent être accessibles.
- Des moyens d'hydratation doivent être accessibles et adéquats pour l'activité, l'emplacement, et la durée du séjour (accès direct à de l'eau potable, filtres, purificateurs, produits chimiques).
- En cas d'urgence, les excursions ne doivent pas compter uniquement sur les feux de camp. Un réchaud doit être disponible, accessible et adéquat pour l'activité, l'emplacement et la durée de l'excursion.
- Des allumettes imperméables ou des allumettes dans un contenant imperméable doivent être accessibles.
- Un ensemble de cartes couvrant l'emplacement où l'excursion de canot a lieu qui indiquent les points d'accès et d'évacuation possibles. Un appareil GPS peut être utilisé comme outil de navigation supplémentaire, mais ne doit pas remplacer l'utilisation de cartes imprimées. Un ensemble de cartes identiques doit être remis à la direction d'école et aux autorités locales (par exemple, responsable du parc, poste de police local).
- Le chargement d'un canot (personnes et équipement) ne doit pas excéder la capacité de charge établie par le fabricant.

Consultez la section [Secourisme](#) pour connaître les exigences concernant l'équipement de secourisme.

## **Vêtements / Chaussure / Bijoux**

---

- Les élèves doivent recevoir une liste de vêtements et d'équipement avant la tenue de l'activité.
- Une démarche de vérification des vêtements et de l'équipement des élèves doit être établie avant l'excursion.

- Avant le départ, il faut vérifier que tous les vêtements et les chaussures nécessaires pour l'excursion sont apportés.
- Des vêtements (plusieurs épaisseurs, s'il y a lieu) et des chaussures (c'est-à-dire, chaussures à bout fermé qui offrent une bonne adhérence au sol) qui conviennent à l'activité, à l'emplacement et aux conditions météorologiques doivent être portés.
- Des vêtements de rechange secs, gardés dans un sac ou un contenant étanche doivent être apportés.
- Des vêtements de pluie sont recommandés.
- Aucun article (par exemple, bijou, vêtement) qui pourrait s'entremêler, se coincer, causer une blessure ou restreindre les mouvements de l'élève en cas d'urgence ne doit être porté.
- Lorsque les cheveux longs posent un risque pour la sécurité, il faut les attacher. Les accessoires servant à attacher les cheveux longs (par exemple, épingles à cheveux, élastiques et barrettes) ne doivent pas poser un risque pour la sécurité.
- Les élèves ne doivent pas participer lorsque la longueur de leurs ongles leur pose un risque ou pose un risque aux autres.

## Installations

---

- Assurez-vous que toutes les installations peuvent être utilisées de façon sécuritaire. Il faut demander aux élèves d'informer le membre du personnel enseignant de tout problème concernant les installations.
- Seuls des trajets de canot bien établis doivent être parcourus.
- Le trajet du canot et les conditions nautiques doivent convenir à l'âge et aux habiletés des élèves.
- Le guide d'excursion doit connaître le trajet (par exemple, longueur du trajet, relief).
- Obtenir des renseignements à jour concernant la sécurité du parcours auprès des autorités locales.
- Les bonnes pratiques environnementales et sanitaires (par exemple, routine des toilettes) doivent être enseignées.

# Météo

---

- Lorsque les conditions environnementales peuvent poser un risque pour la sécurité des élèves (par exemple, orages [foudre] ou élèves ayant l'asthme dont le déclencheur est la qualité de l'air), le membre du personnel enseignant doit tenir compte des protocoles et des procédures de son conseil scolaire ou de son école concernant :
  - les conditions météorologiques (consultez [Conditions météorologiques](#));
  - les insectes (par exemple, moustiques [virus du Nil occidental], tiques [maladie de Lyme] [consultez les protocoles de votre école ou conseil scolaire et le site Web du Bureau de santé]).
- Les élèves doivent recevoir des instructions sur les mesures de sécurité liées aux conditions environnementales et être sensibilisés aux moyens de se protéger (par exemple, coups de soleil, coups de chaleur).
- En tout temps, les procédures du conseil en matière de conditions météorologiques et d'insectes constituent les normes minimales. Lorsque des normes plus strictes sont imposées (par exemple, fournisseurs externes, coordonnateurs des programmes/installations), les normes plus strictes doivent être respectées.
- Le guide d'excursion et le membre du personnel enseignant doivent :
  - observer et s'adapter aux conditions météorologiques et nautiques changeantes avant et durant l'excursion;
  - annuler, reporter ou modifier l'excursion si les conditions créent un niveau de risque élevé pour la sécurité des élèves (par exemple, vents, température, orages, brouillard).
- Il faut sortir de l'eau immédiatement à l'arrivée soudaine de conditions météorologiques dangereuses.
- Le canotage doit avoir lieu uniquement durant le jour, sauf en cas d'urgence.
- Des feux de navigation (par exemple, lampe de poche imperméable) sont requis la nuit ou lorsque la visibilité est réduite.

## Règles et consignes particulières

---

- Surveiller les élèves dont les affections médicales (par exemple, anaphylaxie, asthme, plâtres, commotion cérébrale antérieure, orthèses) pourraient affecter la participation. Consultez [Affections médicales](#).
- Avant de prendre part à une activité, les élèves doivent recevoir de l'information sur la prévention des commotions cérébrales durant l'activité en question, et sur les risques inhérents à l'activité (par exemple, indiquer les risques possibles et les moyens de les minimiser), ainsi que les procédures à suivre pour jouer de façon sécuritaire. Les élèves doivent connaître l'importance d'informer le membre du personnel enseignant de tout symptôme relié à une commotion cérébrale présumée.
- Quand l'activité se déroule hors du terrain de l'école, il faut consulter les politiques et procédures du conseil scolaire relativement au transport et aux excursions scolaires pour connaître la façon de communiquer aux parents/tuteurs/gardiens de l'enfant l'endroit où l'activité aura lieu, les moyens de transport qui seront utilisés, et les exigences de supervision, et pour savoir s'il est nécessaire d'obtenir l'autorisation des parents/tuteurs/gardiens de l'enfant.
- Les parents/tuteurs/gardiens de l'enfant doivent être informés que tous les élèves porteront un vêtement de flottaison individuel (V.F.I.)/gilet de sauvetage avec sifflet, approuvé par Transports Canada, lorsqu'ils sont près, dans de l'eau ou sur l'eau.
- Les activités doivent être modifiées selon l'âge, les capacités, le vocabulaire et l'expérience des élèves, le nombre d'élèves, ainsi que les installations disponibles.
- Il faut tenir compte de l'entraînement préalable et de la condition physique des élèves, ainsi que de la durée et de l'intensité de l'activité physique.
- Les activités doivent se dérouler selon les habiletés enseignées.
- Toutes les habiletés doivent être enseignées en suivant un ordre approprié.
- Les activités doivent comporter des périodes d'échauffement et de récupération adéquates.
- Si l'élève exprime une hésitation (verbale ou non verbale) à participer, le membre du personnel enseignant doit déterminer les causes de cette réticence. S'il est estimé qu'une hésitation pendant l'exercice pourrait présenter un risque pour l'élève, on doit lui demander de faire un exercice plus simple, ou lui donner le choix d'un rôle dans l'activité qui lui permet d'être à l'aise, y compris le choix de

ne pas participer.

- Avant l'activité, le membre du personnel enseignant doit consulter la politique de son conseil scolaire sur l'équité et l'inclusion et apporter les accommodements et les modifications nécessaires pour établir un environnement d'apprentissage sécuritaire et favoriser la participation des élèves. Consultez la sous-section Intention dans la [section À propos](#).
- Les élèves doivent avoir accès à une boisson empêchant la déshydratation (bouteilles d'eau personnelles, fontaines) avant, pendant et après toute activité physique.
- Il faut nommer chaque jour une embarcation de tête et une embarcation de queue. Un système de signaux doit être en place (par exemple, coups de sifflet) pour assurer la communication entre les embarcations.
- La direction d'école, ainsi que chacun des membres du personnel enseignant (et des guides d'excursion s'il y a lieu) qui participent à l'excursion doivent avoir : une carte du trajet et un itinéraire de l'excursion, incluant un plan de mesures d'urgence (par exemple, voie hiérarchique, plan d'évacuation d'urgence, points d'accès d'urgence, numéros de téléphone locaux en cas d'urgence).
- Le chargement d'un canot (personnes et équipement) ne doit pas excéder la capacité de charge établie par le fabricant.

## Habilités de canotage

- Les habiletés de manœuvre sécuritaire d'un canot doivent être enseignées de manière progressive.
- La formation et l'exercice pratique de canotage et la démonstration des habiletés requises doivent se faire dans une piscine, dans une eau peu profonde ou une baie abritée.
- Avant de partir pour une excursion d'une journée, les élèves doivent faire preuve des connaissances et habiletés suivantes avant le jour de l'excursion ou le jour même :
  - L'utilisation et l'ajustement de l'équipement de flottaison individuelle (par exemple, V.F.I.)
  - Le soulèvement, transport et mise à terre (pour de courtes et longues distances selon les exigences de l'excursion)
  - La mise à l'eau et retrait de l'eau du canot

- L'embarquement dans le canot et débarquement du canot
- Le positionnement (et positionnement de l'équipement lorsque nécessaire) dans le canot
- La tenue et utilisation d'une rame
- La participation à un sauvetage et assistance lors d'un chavirement de canot
- La manœuvre des rames pour diriger le canot vers l'avant et l'arrière en ligne droite
- Un arrêt contrôlé
- Un pivot dans les deux directions
- Un déplacement latéral dans les deux directions
- L'accostage sécuritaire (rive ou quai)

## Supervision

---

- Toutes les activités doivent être supervisées.
- Le niveau de supervision doit tenir compte des risques inhérents à l'activité en question. Le niveau de risque augmente selon le nombre d'élèves et leurs habiletés, ainsi que le type d'équipement utilisé, et les conditions environnementales.

Consultez la section [Test de natation](#) pour connaître les ratios de supervision pour le test de natation.

### Ratios de supervision

- Groupe d'excursion (un grand groupe/groupe principal) :
  - Peut être divisé en **sous-groupes** plus petits au besoin.
  - Les élèves du groupe d'excursion voyagent ensemble chaque jour, en suivant le même itinéraire/plan de navigation organisé et dirigé par le guide d'excursion.
  - Les groupes d'une même école qui ne voyagent pas ensemble et ne suivent pas le même itinéraire/plan de navigation sont considérés comme un groupe d'excursion distinct. Ce groupe d'excursion doit respecter **des ratios de supervision** distincts.



- Au moins un (1) membre du personnel enseignant doit faire partie du groupe d'excursion.
- Un (1) guide d'excursion ou guide d'excursion adjoint doit avoir un (1) **certificat de secourisme en milieu sauvage**.
- Au moins un (1) **superviseur de la sécurité aquatique** doit faire partie du groupe d'excursion.
- Sous-groupes (du groupe d'excursion):
  - Chaque sous-groupe doit être dirigé par le guide d'excursion ou un guide d'excursion adjoint afin de permettre le camping sur des sites distincts sur le même lac (par exemple dans le parc Algonquin) et d'assurer l'efficacité du portage.
  - Chaque sous-groupe doit avoir un guide d'excursion ou un guide d'excursion adjoint possédant au minimum un **certificat de secourisme général avec RCR de niveau C**.
  - Si les élèves sont de sexe masculin et féminin, la supervision doit être assurée par des femmes et des hommes.
- Guide d'excursion et guide d'excursion adjoint:
  - Consultez les critères énoncés dans **le tableau S-1** et le **tableau S-2** pour déterminer les ratios de supervision qui conviennent au groupe d'excursion.

**Tableau S-1** : Les ratios de supervision pour les groupes d'excursion. Consultez le Tableau S-2 pour des excursions dans le contexte d'un programme d'éducation en plein air (programme-cadre ou intra-muros) approuvé par la direction d'école ou le conseil scolaire.

| Nombre d'élèves par groupe d'excursion | Nombre de surveillants par groupe d'excursion | Nombre de personnes qualifiées pour superviser par groupe d'excursion ( <i>Les qualifications sont décrites dans la section Compétences</i> ) |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 ou moins                             | 2                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 guide d'excursion</li> <li>● 1 guide d'excursion adjoint</li> </ul>                                |

| Nombre d'élèves par groupe d'excursion | Nombre de surveillants par groupe d'excursion | Nombre de personnes qualifiées pour superviser par groupe d'excursion ( <i>Les qualifications sont décrites dans la section Compétences</i> ) |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 ou moins                            | 3                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 guide d'excursion</li> <li>• 2 guide d'excursion adjoint</li> </ul>                                |
| 24 ou moins                            | 4                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 guide d'excursion</li> <li>• 3 guide d'excursion adjoint</li> </ul>                                |
| 32 ou moins                            | 5                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 guide d'excursion</li> <li>• 3 guide d'excursion adjoint</li> </ul>                                |

**Tableau S-2** : Les ratios de supervision pour les groupes d'excursion composés d'élèves qui SONT inscrits à un programme d'éducation en plein air (programme-cadre ou intra-muros) approuvé par la direction d'école ou le conseil scolaire qui comprend ce qui suit :

- Enseignement et entraînement :
  - Au moins deux (2) heures documentées d'enseignement et d'entraînement de canotage peuvent se dérouler à un ou à plusieurs des endroits suivants : une salle de classe, un gymnase, un terrain, un endroit aquatique, ou d'autres endroits convenables.
  - Au moins deux (2) heures additionnelles d'enseignement et d'entraînement de canotage sur l'eau pour chaque groupe de huit (8) élèves ou moins.
- Un minimum de six (6) heures documentées d'excursion en arrière-pays (milieu éloigné) et de préparation au camping.

| Nombre d'élèves par groupe d'excursion | Nombre de surveillants par groupe d'excursion | Nombre de personnes qualifiées pour superviser par groupe d'excursion ( <i>Les qualifications sont décrites dans la section Compétences</i> ) |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 ou moins                            | 2                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 guide d'excursion</li> <li>• 1 guide d'excursion adjoint</li> </ul>                                |
| 24 ou moins                            | 3                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 guide d'excursion</li> <li>• 2 guide d'excursion adjoint</li> </ul>                                |
| 32 ou moins                            | 4                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 guide d'excursion</li> <li>• 3 guide d'excursion adjoint</li> </ul>                                |

Consultez la définition de [Période d'enseignement](#).

## Qualifications

---

Consultez la section [Test de natation](#) pour connaître les exigences de compétences des moniteurs aquatiques pour le test de natation.

**Pour les excursions d'un jour à plus de deux (2) heures de l'arrivée des soins médicaux d'urgence (milieu sauvage)**

- Les guides d'excursion doivent posséder l'une (1) des certifications suivantes ou une certification de niveau équivalent ou supérieur :
  - ORKCA
    - Instructeur de canotage de base

- Instructeur de pagayage canadien
  - Chef d'excursion d'un jour
  - Instructeur en eau en mouvement
  - Instructeur en descente de rivières
  - Excursion de canotage niveau 3 (chef d'excursion)
- Pagaie Canada :
  - Canotage sur lac en tandem - intermédiaire (compétences)
  - Canotage sur eau en mouvement en tandem - intermédiaire (compétences)
  - Moniteur - Introduction au canotage en solo ou en tandem sur lac
  - Moniteur - Introduction au canotage en tandem en eau en mouvement
- Les guides d'excursion adjoints doivent posséder l'une (1) des compétences suivantes ou une certification de niveau équivalent ou supérieur :
  - L'une des certifications de Guide d'excursion.
  - Certifications de niveau de compétence ORCKA
    - Canotage de base - niveau 3
  - Pagaie Canada
    - Canotage sur lac en tandem - intermédiaire (compétences)
    - Canotage sur eau en mouvement en tandem - intermédiaire (compétences)
    - Un membre du personnel enseignant, un bénévole ou un instructeur possédant des connaissances, des compétences et une expérience vérifiables en matière de canotage approuvé par le guide d'excursion et la direction d'école ou le conseil scolaire. Le membre du personnel enseignant, le bénévole ou l'instructeur doit avoir reçu la formation, et comprendre, démontrer et mettre en pratique les habiletés pertinentes liées aux excursions en canot. Les habiletés pertinentes sont celles définies par les professionnels d'excursion

en canot reconnus.

- Au moins un guide d'excursion ou un guide d'excursion adjoint doit détenir au minimum un certificat valide de secourisme en milieu sauvage (WFA – cours de 16 heures au minimum).
- Lorsque le groupe de l'excursion est divisé en sous-groupes, chaque sous-groupe doit avoir un guide d'excursion ou un guide d'excursion adjoint possédant au minimum un certificat valide de secourisme général avec RCR de niveau C.
- Au moins un (1) un guide d'excursion, guide d'excursion adjoint, membre du personnel enseignant, un parent/tuteur/gardien de l'enfant/bénévole ou instructeur doit assumer le rôle de superviseur de la sécurité aquatique pour le groupe d'excursion:
  - Croix de bronze
  - Sécurité aquatique en milieu sauvage
  - Technicien de sauvetage en eaux vives
  - Technicien de sauvetage en eau vive (rapides)
- Un élève ne peut pas agir à titre de superviseur de la sécurité aquatique si elle ou il participe à l'activité.

**Pour les excursions de plusieurs jours à deux heures ou moins et à plus de deux heures de l'arrivée des soins médicaux d'urgence**

- Les guides d'excursion doivent posséder l'une (1) des certifications suivantes ou une certification de niveau équivalent ou supérieur :
  - ORCKA :
    - Excursion de canotage niveau 3 (chef d'excursion)
  - Pagaie Canada :
    - Certification de leadership en camping et un des cours de compétences suivants :
      - Canotage sur lac en tandem - intermédiaire (compétences)
      - Canotage sur eau en mouvement en tandem - intermédiaire (compétences)

- Les guides d'excursion adjoints doivent posséder l'une (1) des compétences suivantes ou une certification de niveau équivalent ou supérieur :
  - L'une des certifications de Guide d'excursion.
  - Certifications de niveau de compétence ORCKA :
    - Canotage de base - niveau 3
  - Pagaie Canada :
    - Canotage sur lac en tandem - intermédiaire (compétences)
    - Canotage sur eau en mouvement en tandem - intermédiaire (compétences)
    - Un membre du personnel enseignant, un bénévole ou un instructeur possédant des connaissances, des compétences et une expérience vérifiables en matière de canotage approuvé par le guide d'excursion et la direction d'école ou le conseil scolaire. Le membre du personnel enseignant, le bénévole ou l'instructeur doit avoir reçu la formation, et comprendre, démontrer et mettre en pratique les habiletés pertinentes liées aux excursions en canot. Les habiletés pertinentes sont celles définies par les professionnels d'excursion en canot reconnus.

### **Pour les excursions de plusieurs jours à deux heures ou moins des soins médicaux d'urgence**

- Pour les excursions de trois (3) jours ou moins, au moins un (1) guide d'excursion ou guide d'excursion adjoint doit posséder un certificat valide de secourisme en milieu sauvage (WFA – cours de 16 heures au minimum comprenant les soins médicaux en milieu éloigné).
- Pour les excursions de quatre (4) jours ou plus, au moins un (1) guide d'excursion ou guide d'excursion adjoint doit posséder un certificat valide de secourisme en milieu sauvage (WFA – cours de 40 heures au minimum). Pour les excursions de plusieurs jours à plus de deux (2) heures des soins médicaux d'urgence : Au moins un (1) guide d'excursion ou guide d'excursion adjoint doit posséder un certificat valide de secourisme en milieu sauvage (WFA – cours de 40 heures au minimum).

### **Superviseur de la sécurité aquatique**

- Lorsque le groupe de l'excursion est divisé en sous-groupes, chaque sous-groupe doit avoir un guide d'excursion ou un guide d'excursion adjoint possédant au minimum un certificat valide de secourisme général avec RCR de niveau C.
- Au moins un (1) un guide d'excursion, guide d'excursion adjoint, membre du personnel enseignant, un parent/tuteur/gardien de l'enfant/bénévole ou instructeur doit assumer le rôle de superviseur de la sécurité aquatique pour le groupe d'excursion :
  - Croix de bronze
  - Sécurité aquatique en milieu sauvage
  - Technicien de sauvetage en eaux vives
  - Technicien de sauvetage en eau vive (rapides)
- Un élève ne peut pas agir à titre de superviseur de la sécurité aquatique si elle ou il participe à l'activité.

Consultez la section [Test de natation](#) pour connaître les exigences de compétences des moniteurs aquatiques pour le test de natation.

## First Aid

---

- Une trousse de premiers soins complète doit être facilement accessible (consultez [Modèle de contenu de la trousse de premiers soins pour le plein air](#)).
- Un dispositif de communication activé (par exemple, un téléphone satellite ou cellulaire, ou un service de messagerie GPS par satellite) qui convient aux activités et aux lieux est accessible. Ce dispositif doit être entretenu, imperméabilisé, protégé et dédié aux communications avec les services d'urgence seulement. Le numéro de téléphone de l'appareil et les numéros de téléphone des services d'urgence et des personnes à contacter de l'école (par exemple, la direction d'école) doivent se trouver avec le téléphone.
- Consultez la description des différentes excursions décrites dans la section Compétences pour connaître les certifications minimales requises en matière de secourisme.

- Suivre le plan d'intervention de secourisme de l'école (consultez [Plan de premiers soins et intervention de secourisme](#)) et le protocole en cas de commotion cérébrale du conseil scolaire (consultez [Commotions cérébrales](#)).
- Un plan d'intervention en cas d'urgence pour gérer les évacuations et le confinement doit être suivi et communiqué aux élèves.

## Swim Test

---

### Test de natation pour embarcation

- Avant de participer à l'activité, les élèves doivent réussir le test de natation suivant dans son intégralité, dans l'ordre, avec ou sans vêtement de flottaison individuel (V.F.I.) :
  - Entrer dans l'eau profonde (profondeur minimale de 2,75 m ou 9 pi) par roulade arrière ou avant.
  - Nager sur place pendant 1 minute.
  - Nager 50 m (164 pi) de façon continue peu importe le style de nage.
- Le test de natation doit être supervisé par un moniteur aquatique certifié ou un sauveteur certifié (ce test est conforme à la norme Nager pour survivreMD de la Société de sauvetage).
- Le test de natation doit être complété durant l'année scolaire au cours de laquelle l'activité a lieu.
- Au lieu de réussir le test de natation, les élèves peuvent fournir une preuve de certification Étoile de bronze ou d'un niveau supérieur.
- Les résultats du test de natation doivent être documentés et communiqués conformément à la politique du conseil scolaire (par exemple, à l'élève, au membre du personnel enseignant, à la direction d'école, aux parents/tuteurs/gardiens de l'enfant, aux guides d'excursion, aux sauveteurs, aux moniteurs aquatiques et au fournisseur externe [s'il y a lieu]).
- Les membres du personnel enseignant, les guides d'excursion et les bénévoles doivent savoir quels élèves ont eu besoin d'un V.F.I. ou d'un gilet de sauvetage pour réussir le test de natation.

### Vêtements/chaussures/bijoux pour le test de natation



- Le port d'un maillot de bain approprié est obligatoire.

## Compétences du moniteur aquatique pour le test de natation pour embarcation

- Un moniteur aquatique doit être titulaire d'un certificat de moniteur aquatique et d'un certificat de sauveteur datant de deux ans ou moins avant la date à laquelle il doit enseigner la natation et superviser la baignade. Lorsque le moniteur aquatique ne détient pas de certificat de sauveteur, un sauveteur certifié doit se trouver sur le quai/rivage pendant le test de natation.
- Certificats de moniteur aquatique pour les plages continentales :
  - Société de sauvetage - Certificat de moniteur
  - YMCA - Certificat d'instructeur
- Une copie du certificat vérifié doit être disponible à l'aire de l'activité.

## Compétences du sauveteur pour le test de natation pour embarcation

- Une personne âgée de 18 ans ou plus (par exemple, membre du personnel enseignant, instructeur, guide d'excursion, bénévole) doit détenir un certificat de sauveteur valide (pour être valide, la date figurant sur le certificat ne doit pas remonter à plus de deux ans) émis par l'un des organismes suivants :
  - Société de sauvetage – Sauveteur national – Piscine/Plage
  - Un certificat équivalent approuvé par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée
- L'élève ne peut pas agir à titre de sauveteur si elle ou il participe à l'activité
- Le certificat de sauveteur est la seule norme acceptable sur une plage continentale.
- Une copie du certificat vérifié doit être disponible à l'aire de l'activité.

## Ratios de supervision pour le test de natation pour embarcation

- Au moins 2 moniteurs aquatiques ou sauveteurs certifiés doivent superviser de la rive.
- Le ratio de supervision est de 2 moniteurs aquatiques ou sauveteurs certifiés par tranche de 1-25 élèves.

- Un moniteur aquatique ou sauveteur certifié supplémentaire est requis pour chaque tranche additionnelle de 25 élèves.

## Information for Parents/Guardians

---

- Un formulaire de consentement permettant à l'élève de participer au test de natation et à l'activité de canotage doit être rempli, signé et retourné.
- Les élèves porteront un vêtement de flottaison individuel (VFI) ou gilet de sauvetage avec sifflet, approuvé pour utilisation au Canada , à proximité de l'eau, dans l'eau ou sur l'eau.
- Les élèves doivent réussir le test de natation suivant dans son intégralité, dans l'ordre et sans arrêt, avec ou sans vêtement de flottaison individuel (V.F.I.) :
  - Entrer dans l'eau profonde (profondeur minimale de 2,75 m ou 9 pi) par roulade arrière ou avant.
  - Nager sur place pendant une (1) minute.
  - Nager 50 m (164 pi) de façon continue, peu importe le style de nage.

## Information for Students

---

- Avant l'excursion, un guide d'excursion ou un membre du personnel enseignant doit donner aux élèves des instructions explicites sur les sujets suivants :
  - Les systèmes d'habillement appropriés (par exemple, tissus, principes de couches recommandés, éviter le coton, articles appropriés) et les bagages
  - L'équipement de canotage et les réparations
  - Les habiletés requises et la sécurité en camping (par exemple, feu de camp sécuritaire, installation des tentes et des toiles, entreposage approprié de la nourriture, purification de l'eau, utilisation des appareils de cuisson et cuisine de camp)
  - Les préoccupations environnementales (par exemple, faune, conditions météorologiques, empreinte écologique, herbe à puce/sumac occidental)

- L'utilisation d'une boussole
- La lecture des cartes
- L'itinéraire de l'excursion (trajet, trajet quotidien [revu chaque matin], distances, points d'évacuation)
- Une quantité adéquate d'aliments nutritifs conservés, emballés selon un poids convenable pour le transport.
- Une quantité adéquate d'hydratation pour une journée (les élèves doivent avoir accès à l'eau potable et à un purificateur)
- La sécurité aquatique pour le canot et la baignade (si l'excursion comprend de la baignade)
- Les élèves doivent connaître les mesures de sécurité reliées :
  - aux conditions météorologiques extrêmes (par exemple, vent, foudre [consultez [conditions météorologiques](#)]);
  - aux façons de se protéger contre les conditions météorologiques (par exemple, chapeau, écran solaire, verres fumés, bouteilles d'eau personnelles, insectifuge, vêtements appropriés).

## Définitions

---

- **Membre du personnel enseignant :**
  - Une personne qui détient un certificat de l'Ordre des enseignantes et des enseignants de l'Ontario, employée de l'école/du conseil scolaire. Le membre du personnel enseignant est légalement responsable des élèves.
- **Fournisseur d'activité externe :**
  - Une installation externe engagée par l'école/le conseil scolaire pour fournir des activités.
- **Guide d'excursion :**

- Une personne qui détient les certifications ou les connaissances et les habiletés liées au parcours et à l'activité, ou les deux. Ce rôle peut être rempli par un membre du personnel enseignant, un parent/tuteur/gardien de l'enfant, un bénévole ou un employé d'un fournisseur externe, et doit être approuvé par la direction d'école/le conseil scolaire.

- **Guide d'excursion adjoint :**

- Une personne qui détient les certifications, les connaissances et les habiletés pour aider le guide d'excursion lors d'une excursion en canot. L'adjoint peut être responsable de diriger et de surveiller un sous-groupe lors de certaines parties de l'excursion. Ce rôle peut être assumé par un membre du personnel enseignant, un parent/tuteur/gardien de l'enfant, un bénévole ou un employé d'un fournisseur externe et il doit être approuvé par la direction d'école ou le conseil scolaire.

- **Instructeur :**

- Une personne qui enseigne des habiletés et détient les certifications requises. Ce rôle peut être rempli par un membre du personnel enseignant, un parent/tuteur/gardien de l'enfant, un bénévole ou un employé d'un fournisseur externe.

- **Parent/tuteur/gardien de l'enfant/bénévole :**

- Une personne adulte qui a reçu l'approbation de la direction d'école, dont les responsabilités ont été définies (par exemple, surveiller).

- **Période d'enseignement :**

- La période d'enseignement est définie comme le temps pendant lequel des activités ou des instructions sont organisées. Des exemples de temps d'instruction sont les leçons, les épreuves, les exercices et les jeux.

- **Personne responsable :**

- Certaines activités mentionnent une personne « responsable ». Le membre du personnel enseignant est responsable de la sécurité et du bien-être des élèves à sa charge. Parfois, une

autre personne peut être identifiée comme « personne responsable » dans des situations précises (par exemple, le sauveteur). La personne identifiée « responsable » de l'activité en cours doit, en consultant le membre du personnel enseignant, prendre les décisions finales concernant la sécurité des élèves.

- **Sauveteur, sauveteur adjoint et moniteur aquatique :**

- Consultez la section Compétences.

- **Superviseur de la sécurité aquatique :**

- Une personne qui détient la certification requise pour superviser les activités de natation et de baignade lors de l'excursion.

- **Supervision :**

- La supervision est la surveillance vigilante d'une activité pour la régler ou la diriger. Les activités, les installations et l'équipement comportent des risques inhérents. Cependant, plus la supervision est efficace, plus la sécurité s'en trouve accrue.
- Les Normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation désignent trois catégories de supervision : supervision visuelle constante, supervision sur place, et supervision générale. Les catégories dépendent du niveau de risque de l'activité, ainsi que des habiletés et de la maturité des élèves. Les trois niveaux de supervision décrits ne sont pas hiérarchisés, mais ils représentent les types de supervision qu'une activité peut nécessiter et le type de supervision qui est fondamentalement possible.

- **Surveillant/superviseur :**

- Un membre du personnel enseignant, un parent/tuteur/gardien de l'enfant, un bénévole, ou un guide d'excursion. Ce terme est utilisé dans le cadre des ratios de supervision.

- **Types de supervision :**

- **Supervision générale :**

- La supervision générale signifie que le membre du personnel enseignant/superviseur d'activités intra-muros peut être dans le gymnase, alors qu'une autre activité a lieu près du gymnase. La supervision générale exige que le membre du personnel enseignant/superviseur d'activités intra-muros soit facilement accessible.
- Une supervision générale est requise:
  - durant les activités qui demandent aux élèves d'être souvent hors de vue et pour lesquelles le membre du personnel enseignant/superviseur d'activités intra-muros n'est pas à proximité (par exemple, ski alpin, course de fond). Au moins l'une des conditions suivantes doit être remplie:
    - Le membre du personnel enseignant/superviseur d'activités intra-muros circule.
    - L'endroit où se trouve le membre du personnel enseignant/superviseur d'activités intra-muros a été communiqué aux élèves et aux surveillants/superviseurs.
  - pour les activités simples et celles pouvant être combinées (par exemple, d'autres activités nécessitant une supervision générale comme le badminton, le tennis de table, le handball - balle au mur), les conditions suivantes doivent être remplies:
    - Le membre du personnel enseignant/superviseur d'activités intra-muros informe les élèves de l'emplacement des activités.
    - Le membre du personnel enseignant/superviseur d'activités intra-muros doit circuler entre les activités et être facile à trouver.
- Exemple pour le programme-cadre : Pendant une séance d'athlétisme, certains élèves pratiquent le saut en hauteur, alors que d'autres pratiquent le passage du témoin sur la piste. Un troisième groupe fait de la course de fond autour de l'école. Pour la course de distance, les élèves courent autour de l'école et peuvent parfois être hors de vue.

- Exemple pour les intra-muros : Lors d'une journée scolaire spéciale à l'extérieur, certains élèves participent à des jeux de parachute, d'autres à des jeux de relais, et un troisième groupe fait une chasse au trésor autour de l'école. Pour la chasse au trésor, les élèves courent autour de l'école et peuvent parfois être hors de vue.
- **Supervision sur place :**
  - La supervision sur place exige la présence du membre du personnel enseignant/superviseur d'activités intra-muros, mais pas nécessairement l'observation constante d'une activité particulière. La supervision sur place permet la présence momentanée du membre du personnel enseignant/superviseur d'activités intra-muros dans des pièces adjacentes au gymnase (par exemple, salle d'équipement).
  - Exemple pour le programme-cadre : Pendant une séance d'athlétisme, certains élèves pratiquent le saut en hauteur, alors que d'autres pratiquent le passage du témoin sur la piste. Un troisième groupe fait de la course de fond autour de l'école. Pour le relais, les élèves pratiquent sur la piste et peuvent être vus par le membre du personnel enseignant qui est avec les sauteurs en hauteur.
  - Exemple pour les intra-muros : Lors d'une journée scolaire spéciale à l'extérieur, certains élèves participent à des jeux de parachute, d'autres à des jeux de relais, et un troisième groupe fait une chasse au trésor autour de l'école. Pour les jeux de relais, les élèves jouent sur le terrain de jeux et peuvent être vus par le superviseur d'activités intra-muros.
- **Supervision visuelle constante :**
  - La supervision visuelle constante nécessite la présence physique du membre du personnel enseignant/superviseur d'activités intra-muros, qui observe l'activité en question. Une seule activité nécessitant une supervision visuelle constante peut avoir lieu en même temps que d'autres activités.
  - Exemple pour le programme-cadre : Pendant une séance d'athlétisme, certains élèves pratiquent le saut en hauteur, alors que d'autres pratiquent le passage du témoin sur la piste. Un troisième groupe fait de la course de fond autour de l'école. Pour le saut en

hauteur, le membre du personnel enseignant est près de l'aire de saut et supervise l'activité.

- Exemple pour les intra-muros : Lors d'une journée scolaire spéciale à l'extérieur, certains élèves participent à des jeux de parachute, d'autres à des jeux de relais, et un troisième groupe fait une chasse au trésor autour de l'école. Pour l'activité de Parachute, le superviseur d'activités intra-muros est présent et observe l'activité.

- **Vêtement de flottaison individuel (V.F.I.) :**

- Selon la **Croix-Rouge canadienne**, « Un V.F.I. homologué au Canada est conçu pour permettre de garder la tête hors de l'eau. Le V.F.I. est conçu pour la navigation de plaisance. Il est généralement plus petit, moins encombrant et plus confortable que le gilet de sauvetage. Il procure une flottabilité moins grande que les gilets de sauvetage et sa capacité d'auto-redressement est limitée, mais il est disponible dans une variété de styles et de couleurs. »

Dernière publication  
mar, 23/01/24 14:41